

# Sommer-Sportfest SportClub Hemmoor am 07.08.2016

## Programm

- ab 10.00 Uhr Start 5. Volksbank-Osteland-Radtourenfahrt (3 verschiedene Streckenlängen für sportliche Fahrer)
- 10.30 Uhr Start Radtour für Jung und Alt (ca. 25 gemütliche Km)
- 10.00 Uhr Beginn Volleyballturnier (Anmeldung unter [www.volleyball-sc-hemmoor.de/turnierübersicht](http://www.volleyball-sc-hemmoor.de/turnierübersicht))
- 11.00 Uhr Laufveranstaltungen (Anmeldung und Start jeweils beim Vereinsheim, 2 € Pfand für Startnummer)  
- 5 Km Lauf und  
- 10 Km Lauf
11. 30 Uhr - Nordic-Walking 5Km (Anmeldung und Start am Vereinsheim)
- Sportwettkampf für Kinder**
- 14.00 Uhr Hindernislauf rund um den Gymsportplatz (ca. 600m, Anmeldung und Start am Vereinsheim)
- 15.00 Uhr Tauziehen für Kinder

Dazu eine Hüpfburg zum Spielen

**und natürlich ist an das leibliche Wohl gedacht!  
Bierwagen, Grill, Salate, Kaffee, Torten und Waffeln**